

Ihr Körper und das Implantat – wenn Titan nicht passt?

Was ist eine Titanunverträglichkeit?

Es handelt sich nicht um eine klassische Allergie, sondern um eine unspezifische Immun- oder Entzündungsreaktion auf freigesetzte Titanpartikel oder -ionen im Körper. Diese können bei einzelnen Personen das Immunsystem reizen.

Mögliche Beschwerden:

1. Chronische Entzündung am Implantat (Periimplantitis)
2. Rückgang oder Reizung der Schleimhaut
3. Brennen im Mund
4. Allgemeine Symptome wie:
 - Müdigkeit
 - Gelenkschmerzen,
 - diffuses Unwohlsein
5. Implantatverlust trotz guter Mundhygiene

Wie häufig ist das?

Eine echte Titanunverträglichkeit ist sehr selten – **Studien gehen von unter 1 % Betroffenen aus.** In den meisten Fällen sind andere Ursachen wie Infektionen oder eine Überlastung dafür verantwortlich.

Welche Alternativen gibt es?

Bei Verdacht auf Titanunverträglichkeit kann auf **metallfreie Keramikimplantate (Zirkonoxid)** ausgewichen werden:

- 100 % metallfrei und biokompatibel
- Ästhetisch sehr hochwertig
- Etwas aufwendiger in Planung und Verarbeitung
- Ideal bei sensibler Schleimhaut oder bestehenden Unverträglichkeiten

Titanunverträglichkeit ist selten, aber möglich. Wenn bei Ihnen bereits chronische Entzündungen oder unklare Beschwerden im Mundraum bestehen, prüfen wir gemeinsam mit Ihnen, ob eine metallfreie Alternative für Sie infrage kommt!



Wir sind online jederzeit für Sie erreichbar – bitte nutzen Sie unsere Online-Rezeption, um Ihren Termin zu vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie!

Zahnarzt Richert & Kollegen
Hagenahstraße 7
27432 Bremervörde

Tel 04761 / 2434
Fax 04761 / 71714

praxis@bremervorde-zahnarzt.de
www.bremervorde-zahnarzt.de



Vitamin D macht den Unterschied.
**STARKE KNOCHEN.
FESTES IMPLANTAT.**

VITAMIN D und ZAHNIMPLANTATE

Warum ein guter Vitamin-D-Spiegel für den Implantaterfolg entscheidend ist? Zahnimplantate sind eine bewährte Lösung für festen Zahnersatz – vorausgesetzt, sie können stabil im Kieferknochen einheilen. Dabei spielt ein Faktor eine oft unterschätzte Rolle: **VITAMIN D**.

Was macht Vitamin D im Körper?

Vitamin D ist wichtig für den Knochenstoffwechsel, die Kalziumaufnahme und ein gesundes Immunsystem. Es wird hauptsächlich über die Haut durch Sonnenlicht gebildet – besonders in den Wintermonaten reicht die körpereigene Produktion jedoch oft nicht aus.

Warum ist Vitamin D so wichtig bei Implantaten?

1. Stabiler Knochenaufbau

Ein guter Vitamin-D-Spiegel unterstützt die Knochenneubildung rund um das Implantat und fördert die sogenannte Osseointegration – das feste Einwachsen des Implantats in den Kieferknochen.

2. Weniger Entzündungen

Vitamin D wirkt entzündungshemmend und stärkt das Immunsystem. Das kann helfen, Entzündungen rund um das Implantat (z.B. Periimplantitis) vorzubeugen.

3. Schnellere Heilung

Bei gutem Vitamin-D-Status heilt die Implantationsstelle meist schneller und stabiler aus.

Ein ausreichender Vitamin-D-Spiegel unterstützt die Einheilung und Langlebigkeit von Zahnimplantaten. Eine Messung und ggf. gezielte Ergänzung kann die Erfolgchancen einer Implantation deutlich verbessern – besonders bei Risikopatienten!

Wann ist ein Vitamin-D-Test sinnvoll?

Ein Vitamin-D-Test empfiehlt sich insbesondere vor einer Implantatbehandlung, um die Knochenheilung optimal zu unterstützen.

Eine frühzeitige Testung gibt Sicherheit – und ermöglicht es, mögliche Mängel rechtzeitig und gezielt auszugleichen, bevor das Implantat gesetzt wird. **Besonders ratsam ist eine Testung bei folgenden Risikofaktoren:**

1. Geringe Sonnenlichtexposition (z. B. wenig Aufenthalt im Freien, Wintermonate)
2. Osteoporose oder bereits diagnostizierter Knochenschwund
3. Diabetes mellitus oder Autoimmunerkrankungen
4. Höheres Lebensalter, da die körpereigene Vitamin-D-Produktion abnimmt



IHR VITAMIN D
CHECK-UP
LASSEN SIE
SICH BEI UNS IN
DER PRAXIS
TESTEN!

*Wir empfehlen unseren Patient*innen vor einer Implantatbehandlung oder bei chronischer Parodontitis eine gezielte Blutuntersuchung auf den 25-OH-Vitamin-D-Spiegel. Bei Werten unter 30 ng/ml liegt ein mangelhafter Vitamin-D-Spiegel vor.*

Vitamin D gezielt testen – für eine erfolgreiche Implantation bei uns in der Praxis!

Ein zu niedriger Vitamin-D-Spiegel bleibt oft unbemerkt, kann aber die Einheilung eines Implantats erheblich beeinträchtigen.

Die gute Nachricht: Ein Mangel lässt sich einfach und schnell feststellen – direkt bei uns in der Praxis, schmerzarm und ohne lange Wartezeiten.

In unserer Praxis erhalten Sie hochwertige Vitamin-D-Präparate, die höchsten Qualitätsstandards entsprechen. So ermöglichen wir eine sichere, individuell begleitete Versorgung – und individuell auf Sie abgestimmt.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne und unterstützen Sie dabei, Ihren Körper optimal auf die Implantation vorzubereiten.

** (optimal: 30–50 ng/ml 25(OH)D im Blut)*

Vitamin-D-Spiegel, 25-OH-D

Der gemessene Wert von 25-OH-Vitamin D (in ng/ml oder nmol/l) kann folgendes anzeigen:

Konzentration (ng/ml)	Interpretation
< 10	Schwerer Mangel
10–20	Mangel
20–30	Suboptimal / grenzwertig
30–50	Ausreichende Versorgung
50–100	Gute Versorgung
> 100	Mögliche Überversorgung

Lassen Sie Ihre Werte idealerweise im Spätwinter oder Frühjahr kontrollieren – in dieser Zeit ist ein Mangel am häufigsten.

