

DIE BESTEN TIPPS FÜR DIE PFLEGE

- **Reinigen Sie Ihre Zahnprothese** mit Spülmittel oder verwenden Sie Prothesenreinigungsmittel
- Putzen Sie mit einer **weichen Zahnbürste**
- Nutzen Sie **Prothesenbürsten** zum sorgfältigen Putzen
- Nutzen Sie **Interdentalbürsten** zur Reinigung schwer zugänglicher Stellen
- Achten Sie auf eine **gute Mundhygiene**
- **Verzichten Sie auf Bleichmittel & Co.**
- **Reduzieren** Sie den Genuss von Kaffee, Tee, Alkohol & Co.
- **Vereinbaren Sie einen Termin** für eine professionelle Reinigung oder eine Beratung in unserer Praxis!



Zahnarzt Richert & Kollegen
Hagenahstraße 7
27432 Bremervörde

Tel 04761 / 2434
Fax 04761 / 71714

praxis@bremervoerde-zahnarzt.de
www.bremervoerde-zahnarzt.de

Zahnersatz & Reinigung

**ERHALTEN SIE IHR
NEUES LÄCHELN
MIT PASSGENAUER
PFLEGE.**



DIE OPTIMALE PFLEGE FÜR IHRE NEUEN ZÄHNE

Ob herausnehmbar oder festsitzend: Damit die dritten Zähne ihre wichtigsten Funktionen (Kauen und Sprechen) zuverlässig erfüllen können, brauchen sie besondere Pflege. Wie bei echten Zähnen lautet dabei die oberste Maxime:

Beläge gründlich entfernen, bevor Zähne und Zahnfleisch angegriffen werden. Eine gute Mundgesundheit ist auch im Alter wichtig und trägt entscheidend zur Lebensqualität bei.

Wie auf dem echten Gebiss lagern sich auch auf künstlichen Zähnen Beläge ab. Damit kein Zahnstein, Mundgeruch oder sogar Mundpilz und offene Stellen entstehen, ist die regelmäßige und gründliche Pflege von Prothesen, Implantaten sowie der gesamten Mundhöhle unerlässlich.

So reinigen Sie Ihren herausnehmbaren Zahnersatz

Herausnehmbarer Zahnersatz sollte nach jeder Mahlzeit mechanisch gereinigt werden. Dazu wird das Waschbecken zunächst mit einem Handtuch ausgelegt oder mit Wasser gefüllt. Das verhindert, dass die Prothese beschädigt wird, falls sie aus der Hand gleitet. Nun kann sie mit flüssiger Seife und einer weichen Zahnbürste, einer Einbüschelbürste oder einer speziellen Prothesenbürste geputzt werden. Zahncreme ist dagegen nicht geeignet, da sie Schleifmittel enthält, die den Kunststoff aufrauen.

Nach der Reinigung die Prothese gut abspülen. Außerdem empfiehlt es sich auch Gaumen, Zunge und Mundschleimhaut mit einer weichen Bürste zu putzen. Die Innen- und Außenseiten der Prothese brauchen einmal täglich eine Reinigung.

Zur Desinfektion werden die Zähne in eine 0,2-prozentige Chlorhexidindlösung gelegt. Reinigungstabletten sind nur bedingt geeignet, da sie nicht optimal säubern.



So reinigen Sie Ihren festsitzenden Zahnersatz

Festsitzender Zahnersatz (dazu gehören auch Implantate) brauchen eine besonders gründliche Mundpflege, um beispielsweise Entzündungen vorzubeugen.

Am besten dafür geeignet sind weiche Zahnbürsten. Wer eine elektrische Zahnbürste verwendet, sollte ebenfalls weiche Bürstenköpfe nutzen. Geputzt wird mit einer fluoridhaltigen Zahncreme. Optimal ist es, wenn die Paste zusätzlich antibakterielle Wirkstoffe enthält, die gegen Zahnfleischentzündungen wirken.

„Mit der richtigen Pflege strahlt ihr Zahnersatz wie am ersten Tag.“

Wie bei der Pflege der echten Zähne empfiehlt sich, zusätzlich Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürstchen zu verwenden. Für die Zahnzwischenräume an Implantaten gibt es besonders flauschige dicke Zahnseide. Diese wird um das Implantat herum in die Zahnzwischenräume eingefädelt und sanft auf und ab bewegt.



ELEKTRISCH ODER PER HAND?

ELEKTRISCHE ZAHNBÜRSTE: Da elektrische Zahnbürsten bis zu sieben Mal mehr Plaque entfernen als Handzahnbürsten, empfehlen Fachleute Patienten mit Implantaten ihre Zähne mit elektrischen Zahnbürsten zu putzen. Welche elektrische Zahnbürste für Sie am besten geeignet ist, empfehlen wir Ihnen gerne anhand Ihres Zahnbefunds. Putzen Sie mindestens 2 Minuten lang. Die Zahnpflege mit einer elektrischen Zahnbürste erleichtert Ihnen die Mundhygiene.

HANDZAHNBÜRSTE: Sollten Sie die Zahnpflege mit einer Handzahnbürste bevorzugen, achten Sie auf die Zeit und putzen Sie nicht zu schnell. Jeder Zahn hat drei erreichbare Zahnflächen! Um die gesamte Oberfläche zu reinigen, sind im Schnitt 2-3 Minuten Putzzeit nötig.

- Reinigen Sie Ihre Zähne nach jedem Essen, mindestens jedoch zwei Mal täglich, morgens und abends.
- Verwenden Sie die richtige Putztechnik.
- Wir empfehlen eine elektrische Zahnbürste.



Wir sind online jederzeit für Sie erreichbar – bitte nutzen Sie unsere Online-Rezeption, um Ihren Termin zu vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie!